

# Твое здоровье - В ТВОИХ РУКАХ!



Сделайте прививку от гриппа



Регулярно мойте руки



Ведите здоровый образ жизни



Используйте маски



Ограничьте пребывание в местах скопления людей



Избегайте контактов с заболевшими



Ваш Роспотребнадзор



**СОБЛЮДАЙТЕ  
ОСТОРОЖНОСТЬ:  
МОЙТЕ РУКИ  
ПЕРЕД ЕДОЙ!**

*Ваш Роспотребнадзор*





# ГРИПП В ГОРОДЕ

## НОСИТЕ МАСКИ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

*Ваш Роспотребнадзор*





# СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

*Ваш Роспотребнадзор*





**СВЕЖИЙ ВОЗДУХ – ОДНО ИЗ  
СРЕДСТВ ПРОФИЛАКТИКИ  
ГРИППА**

*Ваш Роспотребнадзор*





**ВО ВРЕМЯ ВСПЫШКИ ГРИППА  
РЕКОМЕНДУЕТСЯ РАБОТАТЬ**

**В МАСКЕ**

*Ваш Роспотребнадзор*







